

# OMEGA

ANO V - Nº 5  
Edição de  
Colecionador

Revista de Psicologia Holística e Transpessoal  
[www.grupoomega.org](http://www.grupoomega.org)

## 2012: A GRANDE VIRADA

R\$ 14,90



### TERAPIA PARA TODOS ?

1967: Os 45 anos da American Transpersonal Association

1978: Os 34 anos da International Transpersonal Association

• Edição Especial Comemorativa •

GRUPO OMEGA: 15 anos de experiência formando terapeutas



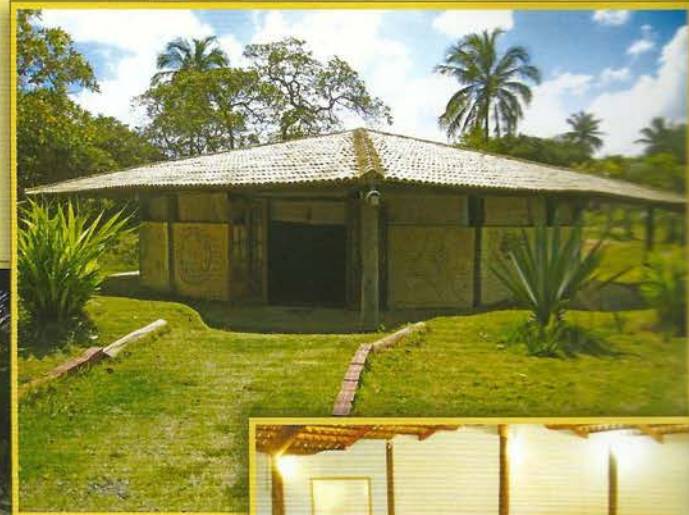


# Grupo Omega

DESDE 1997 FORMANDO TERAPEUTAS DE SUCESSO E EXCELÊNCIA

## Torne-se um Terapeuta Transpessoal

Viva uma experiência ímpar de autoconhecimento e especialização profissional, em integração com a Natureza, na maior Reserva Ambiental urbana do Brasil.



### CURSOS OFERECIDOS\*

#### PÓS GRADUAÇÃO LATO SENSU EM TERAPIA TRANSPESSOAL

Reconhecido pelo MEC (portaria 3413, de 06 de dezembro/2002)  
chancelado por INCISA - Instituto Superior de Ciências da Saúde de Minas Gerais  
CARGA HORÁRIA: 480 HORAS AULA DISTRIBUÍDAS EM 4 SEMESTRES

#### FORMAÇÃO PROFISSIONAL EM TERAPIA TRANSPESSOAL

Habilitação para a prática terapêutica  
CARGA HORÁRIA: 495 HORAS AULA DISTRIBUÍDAS EM 5 SEMESTRES

#### EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA E CURSOS BREVES DE AMPLIAÇÃO DA FORMAÇÃO

Aprofundamentos temáticos  
CARGA HORÁRIA: ENTRE 16 E 80 HORAS AULA

#### ATENDIMENTO E ENCAMINHAMENTO TERAPÊUTICO

\*os cursos dirigem-se a indivíduos das diversas áreas do saber interessados no auto-conhecimento e desenvolvimento humano

### ALGUNS REPRESENTANTES DO QUADRO DOCENTE

**DR. ANTONIO PEDREIRA**  
Médico, Educador e Psicoterapeuta

**DR. ANTONIO CARLOS SOUZA**  
Psiquiatra, Psicoterapeuta e Psicodramatista

**DR. RICARDO CHEMAS**  
Médico - Neuropsiquiatra.  
Professor da Universidade Albert Schweitzer da Suíça

**DR. ROGER WOOLGER**  
Ph.D. em Psicologia Transpessoal (E.U.A.)

**ANA ELIZABETH RABELO**  
Psicóloga. Mestre em Ciências da Religião.  
Bachelor in Psychiatric.

**ALINE RODEIRO**  
Psicóloga. Mestre em Ciências da Família.  
Especialista em Terapia Sistêmica.

**JOSEANE TOPÁZIO**  
Mestre em Educação e Contemporaneidade.

**LIANA RODRIGUES NETTO**  
Psicóloga. Pesquisadora e Doutoranda da UFBA.  
Especialista em Psicotraumatologia.

**MARIO RODRIGUEZ RISSO**  
Terapeuta Transpessoal, formado em Psicologia "Cum Laude"  
(Universidade de Barcelona, Espanha).

**DR. SERGIO NOGUEIRA REIS**  
Advogado. Membro do Tribunal de Ética da OAB-BA.  
Diretor da UNIPAZ

**CARLA MIRELLE ALMEIDA**  
Belas Artes (UFBA). Pós graduada em Terapia Transpessoal.



Mais informações:  
[www.grupoomega.org](http://www.grupoomega.org)

Telefones:  
(71) 3345.5414 | 3345.5889 | 9165.2554



## CARTA DO EDITOR

**M**uito se tem dito sobre o que poderia acontecer no final de **2012**. Sobre este tema, textos oriundos de pesquisadores notórios, ganham credibilidade por estarem pautados numa investigação séria e profunda dos grandes ciclos galácticos, do Gnosticismo, da Kabala e do Calendário Maia.

Outros textos e filmes, que proliferam nos postos de consumo, explorando os medos da maioria, enfocam somente catástrofes e destruição, o Armagedon. De forma sensacionalista, manipulam o temor profundo e arquetípico da morte e do desconhecido.

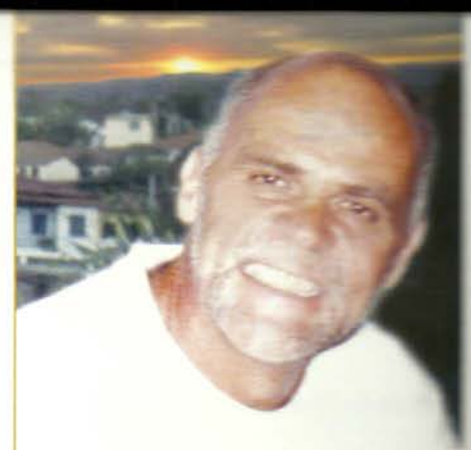
Nossa percepção, como terapeutas e estudiosos do transpessoal, contrapondo-se a esta visão negativa e fatalista, é que **2012**, devido a uma conjunção de fatores cíclicos, representa o marco de um processo evolutivo rumo a **Segunda Grande Era de Ouro do Conhecimento**.

Estamos presenciando a nossa aproximação como humanidade, ao resplandescente **Ponto Omega**, do qual tanto falaram os maiores expoentes da Psicologia, Medicina, Psiquiatria, Filosofia e das Tradições Espirituais. Todos eles concordam que neste momento de tantas calamidades, o planeta está se purificando de milênios de medo e ignorância, e do mau uso do poder e do conhecimento.

Nos últimos anos, temos assistido, através do cinema e dos canais culturais, a um crescente e renovado interesse pelos temas metafísicos. Só no Brasil, a comunidade pode apreciar recentemente vários filmes com uma clara leitura espiritualista da realidade.

Considerando que *“a noite é sempre mais escura, justo antes do amanhecer”*, temos sólidos motivos para acreditar que este período abrirá as portas para **a mais luminosa época já presenciada pela humanidade**, trazendo um despertar coletivo para valores mais fraternos e espirituais, junto a avanços tecnológicos, hoje inimagináveis.

Enquanto indivíduos nos foi concedido o livre arbítrio. Podemos usar este atributo para continuar destruindo e poluindo o planeta, ou,



Mario Rodriguez Risso é editor e co-fundador do [grupoomega.org](http://grupoomega.org)

podemos reavaliar a parcela de nossa ciência, tecnologia e hábitos que não tem alma nem coração, inúteis e futilmente consumistas, de modo a criarmos um planeta mais livre, solidário e sustentável.

Neste século também não nos cabe mais guiar-nos **pelo pensamento de um homem só**, por mais brilhante e genial que tenha sido. Nem **Freud** nem **Jung** esgotam a Psicologia Profunda, nem **Klein** nem **Lacan** a revisão da Psicanálise, nem **Grof** nem **Wilber** a amplitude da Psiquiatria e da Psicologia Transpessoal, da mesma forma que **Max Planck** e **Einstein** no tocante à Física quântico-relativista.

Esta edição especial da Revista Omega é também uma homenagem de reconhecimento às editoras aqui representadas que traduziram alguns dos melhores livros publicados no Ocidente nas últimas três décadas, dentre os quais selecionamos alguns extratos, e recomendamos a leitura na íntegra das fontes.

Não existe razão para cultuarmos nenhum tipo de pessimismo. O Universo nos demonstra permanentemente **que é eterno, infinito e inesgotável**.

As profecias são mais avisos e advertências do que certezas gravadas na pedra. Existem milhares de organizações e milhões de indivíduos diligentemente trabalhando para reverter este quadro perigoso no planeta.

Está tudo em nossas mãos como nunca antes esteve. Depende pura e exclusivamente das escolhas que faremos para conduzir-nos neste momento. **O poder do agora é o PRESENTE** que a vida nos oferece para impelir-nos à evolução, é a grande chance para reorientarmos nossos valores e atitudes, de modo a estabelecermos um novo e bem mais harmonioso **equilíbrio planetário**.  $\Omega$



# Índice

<b>Stanislav e Christina Grof</b>	<b>05</b>	<b>Elizabeth Kübler-Ross</b>	<b>06</b>
A AVENTURA DA CONSCIÊNCIA		NADA ACONTECE POR ACASO	
<b>John E. Mack</b>	<b>08</b>	<b>Editores</b>	<b>10</b>
A TERAPIA TRANSPESSOAL: UMA PONTE PARA INTEGRIDADE		TERAPIA PARA TODOS?	
<b>Jean-Yves Leloup</b>	<b>12</b>	<b>Roger J. Woolger</b>	<b>15</b>
PARALELO ENTRE A EVOLUÇÃO DA CONSCIÊNCIA E AS DIFERENTES PARTES DO CORPO		VIDAS PASSADAS: MEMÓRIA OU FANTASIA?	
<b>Rüdiger Dahlke e Thorwald Dethlefsen</b>	<b>18</b>	<b>Elizabeth Kübler-Ross</b>	<b>21</b>
SERÁ QUE A MEDICINA OCIDENTAL MODERNA ESTÁ DOENTE?		SOBRE A VIDA E O MORRER	
<b>Felipe Gonzalez</b>	<b>22</b>	<b>Daniel Goleman</b>	<b>24</b>
QUANDO UM VELHO SÁBIO MORRE É UMA BIBLIOTECA QUE ARDE		O DESAFIO DE ARISTÓTELES	
<b>Francisco di Biase</b>	<b>26</b>	<b>Joan Borysenko</b>	<b>28</b>
RETORNANDO AO SAGRADO POR MEIO DA CIÊNCIA		REMOVENDO BARREIRAS ATÉ ENCONTRAR A PAZ	
<b>Dalai Lama</b>	<b>31</b>	<b>Anselm Grün</b>	<b>34</b>
O DALAI LAMA E O TREINAMENTO DA MENTE		O CAMINHO DO MEIO É A META	
<b>Elizabeth Clare Prophet</b>	<b>37</b>	<b>Talita Margonari</b>	<b>40</b>
O PODER CRIADOR E TRANSFORMADOR DA PALAVRA FALADA		FLORAIS DE SAINT GERMAIN	
<b>Marianne Williamson</b>	<b>41</b>	<b>Mario Rodriguez Risso</b>	<b>44</b>
O CURSO EM MILAGRES SOBRE O RELACIONAMENTO		A COPA DO MUNDO: UMA VISÃO TRANSPESSOAL	
<b>Eva e John Pierrakos</b>	<b>45</b>	<b>Francisco di Biase</b>	<b>48</b>
AS FORÇAS DO AMOR, DE EROS E DA SEXUALIDADE		CIÊNCIA, ESPIRITUALIDADE E CURA	

## Ω Expediente

**EDITOR**  
Mario Rodriguez Risso

**PRODUTOR**  
Matías Simón

**PROJETO GRÁFICO**  
Tom Sales

**GRUPO OMEGA DE ESTUDOS HOLÍSTICOS E TRANSPessoAIS**  
CNPJ: 05.643.021/0001-49

**EDITORA EXECUTIVA**  
Carla Mirelle Almeida

**ASSISTENTE DE PRODUÇÃO**  
Luzi Fonseca

**IMPRESSÃO**  
Vox Editora Ltda.

**CONTATO:** (71) 3345.5414 / 3345.5889 / 9165.2554  
revistaomega@terra.com.br  
grupooomega@grupooomega.org  
www.grupooomega.org



# A Terapia Transpessoal: uma ponte para a integridade

A visão transpessoal acena com a possibilidade de um futuro diferente para a humanidade e os demais seres vivos. Através de uma exploração mais profunda de quem somos e dos mundos em que participamos, a psicologia transpessoal nos permite descobrir o quanto somos inseparáveis de todas as formas de vida e qual o nosso devido lugar na cadeia da existência.



John E. Mack, M.D., Ph.D., foi durante décadas professor de Psiquiatria da Harvard Medical School, ganhador do mais prestigioso prêmio acadêmico dos EUA, o Pulitzer Prize.

*“Caminhos Além do Ego. Uma visão Transpessoal da Psicologia e da Psiquiatria”, da Editora Cultrix-Pensamento, SP, 1998.*

**E** stamos assistindo a uma batalha pela posse da alma humana, travada entre duas ontologias contrárias. Numa das perspectivas, o universo físico ou material constitui a principal - se não a única - realidade, podendo o comportamento e a experiência dos organismos vivos (inclusive dos seres humanos) ser compreendidos através de mecanismos potencialmente identificáveis. Segundo essa visão de mundo, a consciência é função do cérebro humano. Sua extensão e sua profundidade são, teoricamente, sondáveis por meio de pesquisas neurocientíficas e fórmulas psicodinâmicas. Conforme essa visão, a vida é um jogo finito.

De acordo com a visão transpessoal, o universo físico e todas as suas leis representam apenas uma realidade de um número indeterminável de realidades possíveis, cujas características somente poderemos apreender com a evolução de nossa consciência. Segundo esta visão, a consciência permeia todas as realidades e é a fonte primária ou o princípio criativo da existência, inclusive da energia do próprio universo físico.

Até pouco tempo atrás, a ciência e a filosofia ocidentais (como também a psicologia) estavam dominadas pela primeira perspectiva. **Entretanto, a visão transpessoal tem aberto nossos corações, espíritos e mentes para a segunda perspectiva, de acordo com a qual a vida é um jogo infinito.**

Tanto a visão materialista quanto a transpessoal possuem sua epistemologia (modo de aquisição de conhecimento) particular, e cada uma delas tem conseqüências específicas para o bem-estar dos homens e o destino

do planeta. No universo do materialismo, vemos o mundo a distância, através dos sentidos e das máquinas e instrumentos pelos quais podemos ampliar seu alcance (microscópios e telescópios). O compreendemos através da análise racional de dados observados empiricamente.

Temos orgulho da objetividade que se reflete nessa maneira de conhecer o mundo e vemos com suspeita a emoção e a subjetividade, que imaginamos poderem distorcer a verdade. Nessa conjuntura, recorreremos à consciência ordinária para obter informações sobre nós mesmos e sobre o meio em que vivemos, geralmente considerando os estados expandidos como estranhos, patológicos ou interessantes para fins de recreação.

No universo (ou universos?) do transpessoal, buscamos ver nossos mundos de perto, **recorrendo tanto ao sentimento e à contemplação quanto à observação e à razão para obter informações acerca de uma variedade de realidades possíveis.** Nesse universo, a subjetividade é ponto pacífico e a sondagem do mundo interior e exterior depende da experiência direta, da intuição e da imaginação.

A epistemologia transpessoal leva em conta a necessidade dos estados normais da consciência para mapear o universo físico, mas encara os estados expandidos como meios extremamente válidos para levar nosso conhecimento a ultrapassar as quatro dimensões do universo de Newton a Einstein.

As conseqüências da visão materialista já são por demais conhecidas. Ao limitar o âmbito da realidade e a realização pessoal



ao universo físico e ao roubar à consciência o domínio sobre os reinos do espírito, o homem tem devastado a Terra e massacrado seus semelhantes com mecanismos cada vez mais sofisticados, em sua ânsia de poder, conquista e satisfação material. A julgar pelo que vem ocorrendo até aqui, o resultado disso será o colapso dos sistemas de vida do planeta e a extinção da vida humana tal como a conhecemos. Conformando-se a esse paradigma, a psicologia clássica restringiu seu potencial de cura a um modelo terapêutico no qual uma pessoa trata as doenças ou os problemas de outro indivíduo isoladamente.

A visão transpessoal acena com a possibilidade de um futuro diferente para a humanidade e os demais seres vivos. Através de uma exploração mais profunda de quem somos e dos mundos em que participamos, a psicologia transpessoal nos

permite descobrir o quanto somos inseparáveis de todas as formas de vida e qual é o nosso devido lugar na cadeia da existência.

Fundamental para essa crescente conscientização é a redescoberta da eficácia dos antigos métodos de alteração dos estados de consciência, como a yoga, a meditação, o xamanismo e o uso criterioso de substâncias psicodélicas. Certos métodos modernos de autoconhecimento, como **o trabalho de Grof com a respiração holotrópica** e algumas formas de hipnose, permitem a muitas pessoas penetrar no reino do inconsciente e nos universos míticos e espirituais dos quais nos separamos.

A psicologia transpessoal sem dúvida possui muitas indicações terapêuticas. Mas sua finalidade principal é a cura, a transformação, o crescimento pessoal e a abertura espiritual.

O poeta Rainer Maria Rilke disse que os sentidos através dos quais podemos apreender o mundo do espírito se atrofiaram. A visão transpessoal, apresentada por seus pioneiros, demonstra como esses sentidos podem ser redespertados e abertos para domínios do ser, talvez jamais percebidos.

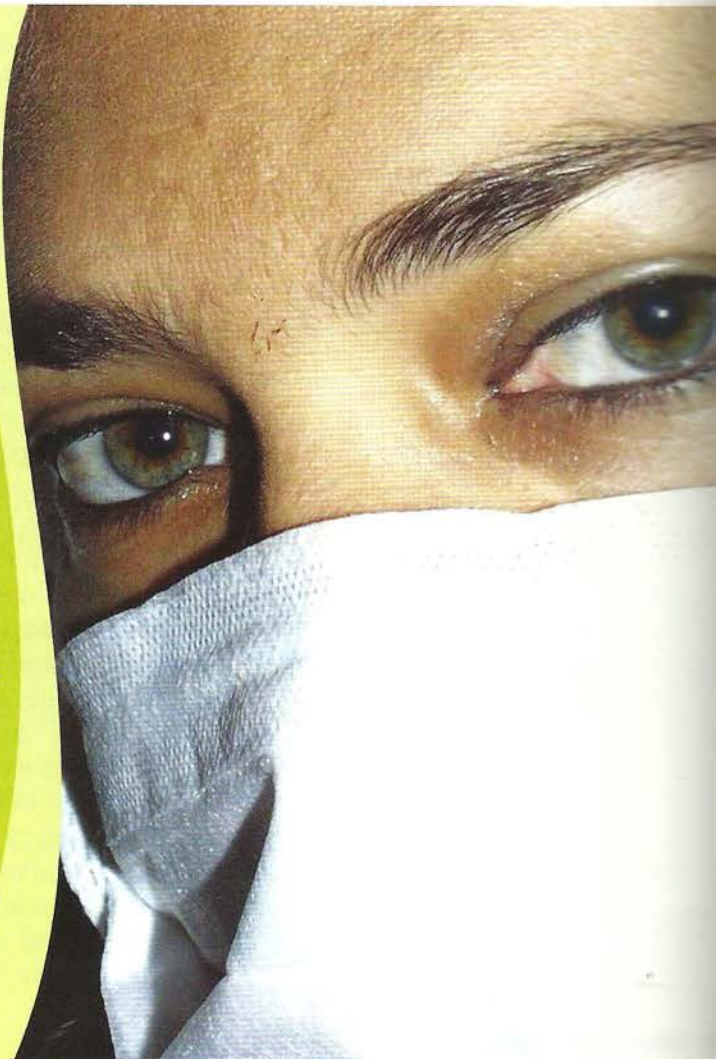
Quando - e se - isso acontecer, poderemos descobrir outra vez o sagrado, não só na natureza como em nós mesmos. Então será inconcebível corromper a morada terrestre da criação, misteriosamente cedida a cada um de nós por um tempo tão breve. Pois, explorando as múltiplas dimensões de universos que contêm possibilidades ilimitadas, poderemos ao mesmo tempo aprender a conviver em harmonia com nossos semelhantes e com as demais espécies vivas, numa consciência em perpétua evolução. Ω

22 anos manipulando suas  
receitas para garantir a  
qualidade de sua saúde

Farmácia  
**ErvaDoce**

ALOPATIA HOMEOPATIA FITOTERÁPICOS FLORAIS  
ASSIST. FARMACÊUTICA ESPECIALIZADA

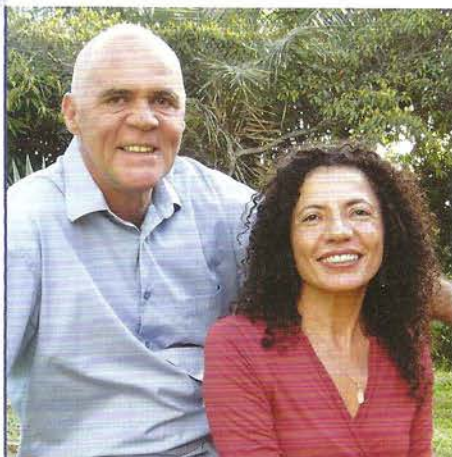
Shopping Pituba Sol, Salvador/BA  
Tel/Fax: (71) 3240-0307 / 3019-0246 / 3019-0492  
[www.farmaciaeervadoce.com.br](http://www.farmaciaeervadoce.com.br)





# Terapia para todos?

As mudanças vêm se acelerando vertiginosamente. Isto contribui para que o sistema psíquico e emocional de muitas pessoas não resista à frequência vibratória destes novos tempos, e para não adoecer ou surtar, precisem da ajuda de terapeutas muito bem qualificados.



Os editores Mario Rodriguez Risso e Carla Mirelle dirigem o Grupo Omega (Centro de Formação e Pós-graduação em Terapia Transpessoal) junto a um Conselho de 9 membros.

O Brasil está vivendo neste momento uma onda que tem duas claras vertentes opostas. Por um lado a prosperidade crescente e por outro, a desigualdade cada vez mais marcada entre as emergentes classes sociais. Esta é só uma das razões para o enorme problema **da droga e da violência** que se manifesta em camadas cada vez mais jovens. Para enfrentá-lo, entre outras coisas, faz-se necessário compreender a raiz de várias **sociopatologias**:

**a) Um milhão** de dependentes de crack e de oxi; **b)** Um terço de toda a cocaína produzida na Bolívia é consumida no Brasil; **c)** Níveis de violência nunca antes presenciados; **d)** Prisões superlotadas que são verdadeiras “**escolas do crime**”; **e)** Corrupção endêmica; **f)** Falta de modelos sociais de ética, civismo, serviço comunitário voluntário e políticas públicas que realmente funcionem; **g)** Muitos pais e mães estão sem referenciais para lidar com estas novas gerações expostas a uma avalanche de informações, muitas delas deletérias, disponíveis na rede.

Dentre outras medidas, fazem falta melhores curadores e terapeutas que tenham atravessado experiências intensas e profundas, e possuam a capacidade de compreender e expressar compaixão para com o sofrimento extremo, não só dos viciados, senão também de todo o grupo familiar. Este está começando a confrontar-se com o fato de que um jovem desorientado pela síndrome de abstinência grave, de crack ou qualquer outra droga de rápida dependência, é capaz de

matar a própria mãe para conseguir uma nova dose.

Muitas pessoas se surpreendem com o fato de que **Stan e Christina Grof**, mestres e pioneiros da Psicologia e Psiquiatria Transpessoal, vejam o vício como uma variante da **emergência espiritual**, uma ânsia por transcendência e completude. A droga traz a falsa sensação de tirá-los da mesmice insuportável da vida cotidiana na qual estão imersos, sem objetivos válidos, dignos ou louváveis.

Os autores dizem textualmente em seu artigo “**O vício como emergência espiritual**”: “*Para muitas pessoas no Ocidente, por trás da busca e da ânsia por drogas, álcool ou qualquer outro tipo de química psicotrópica, está o anelo pelo transcendente. Muitos que se recuperaram falaram de sua busca incansável por um pedaço desconhecido de si mesmos, e descrevem que se dedicavam a esta busca vã de alterar a química cerebral numa tentativa desesperada de satisfazer esta sede insaciável de um sentido para a Vida*”.

Já em 1895 o grande psicólogo de Harvard, **William James**, em seu livro “**As variedades da experiência religiosa**” diz textualmente: “*A ânsia por álcool e drogas deve-se indubitavelmente a seu poder de estimular as **faculdades místicas inatas da natureza humana**, em geral reduzidas a pó pela frieza dos fatos cotidianos e pela aridez insuportável da vida trivial e pouco gratificante, quando se vive sem ter sequer um vislumbre da grandeza da dimensão espiritual*”.

O **Grupo Omega**, que vem



formando terapeutas holístico-transpessoais há **15 anos**, possui uma interação intensa com instituições de cunho social e de recuperação, como é o caso das **Aldeias Infantis SOS e outros**. Também mantém uma **prática clínica socializada** para cooperar com o atendimento à grande demanda por terapia, de pessoas que não podem pagar os valores usuais.

Os motivos de sugerirmos: **“terapia para todos”**, são fundamentalmente dois:

**1.** Estando aqui na Terra fazendo nossa caminhada de evolução, a experiência de décadas como terapeutas nos diz que, não há quase ninguém que não possa se beneficiar de um bom e profundo trabalho de **autoconhecimento, maior individuação e portanto, transformação**. Todos precisamos compreender qual é a nossa melhor **função social** em consonância com nossos talentos, aptidões e

aspirações naturais, e usá-los para atingir as soluções necessárias para **toda** a coletividade.

**2.** Tradicionalmente, desde Freud até hoje, só conseguiram pagar por terapia os ricos e as classes médias altas. Chegou a hora da sociedade disponibilizá-la para **todas as camadas sociais**. Como pontuamos em outro artigo desta revista, a imensa maioria das doenças tem uma origem psicossomática ou psicossocial.

Hoje é já reconhecida em grande parte da comunidade, a necessidade peremptória de psicoterapia, assim como de uma  **criteriosa qualificação dos profissionais**. Concordam com isto, dentre muitos outros, a especialista em temas analíticos da **“Veja”** Betty Milan, autora de **“Quem ama escuta”**, e Irvin Yalom em seu livro **“Os desafios da Terapia”**. Segundo eles e grande parte dos clínicos mais experientes, devem cumprir-

se, sobretudo três requisitos básicos para o trabalho ser bem sucedido:

**a)** que o terapeuta seja um interlocutor válido que ofereça uma escuta qualificada, já que uma forma de amar é ouvir com atenção;

**b)** que as pessoas aprendam a arte de escutar-se, ou seja, a ouvir **com consciência** o que estão falando;

**c)** que o terapeuta se transforme em um pólo transferencial positivo, no qual o cliente tem a reconfortante sensação de sentir-se plenamente compreendido, sem nenhum tipo de julgamento.

Na experiência destes 15 anos, formando muitos terapeutas e pós graduados, em um curso reconhecido pelo **MEC** em Terapia Transpessoal, tentamos nos aperfeiçoar para oferecer a estes profissionais as ferramentas mais modernas e apropriadas para melhor escutar, compreender e assim intervir sabiamente. Ω

“Lembremos que no Colégio Internacional dos Terapeutas, a palavra terapeuta não é monopólio nem de médicos, nem de psicólogos. Ela vem dos Padres do Deserto, que eram médicos, psicólogos e educadores.

A Organização Mundial da Saúde vem, há mais de cinquenta anos, convocando todas as pessoas a se tornarem Agentes de Saúde, pois o planeta inteiro está doente.

A questão da Saúde não é latifúndio de ninguém. É preciso que hajam psicólogos, médicos e psiquiatras terapeutas, educadores, mães e pais de família terapeutas, sacerdotes, artistas e políticos terapeutas.

Cada um de nós é convocado a **SERTERAPEUTA**, que é aquele que cuida do corpo, da psique e da dimensão noética, alimentando-se da fonte do Sopro”.



**ROBERTO CREMA**

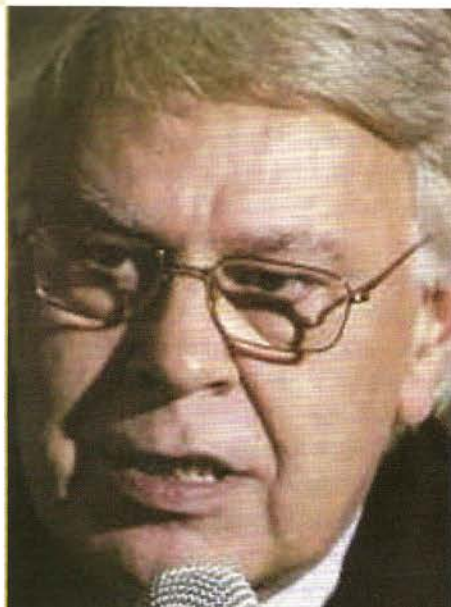
Reitor da Universidade Holística “Cidade da Paz”, Brasília (Projeto Federal).

Presidente do Colégio Internacional dos Terapeutas



# Quando um velho sábio morre é uma biblioteca que arde

A solidariedade entendida não só como redistribuição de renda senão como a expressão da qualidade do tempo que passamos com os mais velhos e o grau de convivência fraterna e respeitosa que devemos ter com eles.



Felipe González Márquez foi Secretário Geral do Partido Socialista Obrero Espanhol (PSOE) de 1974 a 1997.

Foi Presidente do Governo do Reino da Espanha de 1982 a 1996. Preside a Fundação "PROGRESSO GLOBAL" e é vice-presidente da Internacional Socialista.

*Este é um trecho do artigo publicado pelo Jornal "El País" de Madrid no dia 18 de julho de 1999.*

**C**onversávamos com Bubakar Keita, presidente de Mali, um dos países mais castigados pela seca, a pobreza e a dívida externa, e mesmo assim ele me advertia sobre a necessidade de conhecer e respeitar os valores que foram cultivados na África por milênios, particularmente em relação ao trato que damos aos nossos idosos como uma das expressões da solidariedade socialista.

Refletíamos sobre o grande respeito que se tem pelas pessoas na chamada "melhor idade" na África e no Oriente, e sobre os grandes efeitos integradores que isto tem para a comunidade.

Em contraposição, nos preocupava a desconsideração que temos na maioria das sociedades ocidentais como um fenômeno que se aprofunda com o constante aumento da expectativa de vida, com a queda constante da taxa de natalidade, e com o desemprego de longa duração entre os maiores de 50 anos, que só em Espanha já são mais de 21% da população laboralmente ativa.

Foi aí que Keita me interrompeu com a poderosa "**Idéia Força**" do título do artigo, já que significava bem mais que o respeito pela tradição oral que só os anciãos podem e sabem ter.

Era sem dúvida um golpe na arrogância exibicionista ocidental e os nossos modelos de solidariedade. É algo que vai bem além do debate econômico de quanto é possível sustentar uma sociedade de bem estar, que nos 14 anos em que presidimos o governo da Espanha, constituíram uma das nossas referências básicas da política social. O nosso então

Ministro de Educação Jose Maravall sempre me dizia: "a grandeza e a dignidade de uma cultura ou de uma sociedade se mede pela qualidade do trato que dá aos seus idosos e a todos os mais frágeis, sejam eles crianças, velhos ou pessoas com dificuldades físicas ou psíquicas".

É óbvio que o problema é bem mais cultural e ético do que econômico. Na Comunidade Européia sempre conseguimos, mais ou menos, dar uma pensão digna para a imensa maioria dos velhos que lhes garantisse no mínimo uma sobrevivência digna em sua solidão.

A maioria das sociedades africanas ou asiáticas não pode dar-lhes isto, mas lhes dão algo mais importante: um respeito crescente à medida que avança a idade e um reconhecimento dos mesmos como verdadeiras **bibliotecas vivas**, carregados como estão de experiências e sabedoria. Se lhes escuta, e isto os estimula para continuar se sentindo vivos, pensantes e ativos. Não ficam a beira do caminho esperando a chegada da morte, muito pelo contrário, vivem com a dignidade de sentir-se cada vez mais úteis, respeitados e integrados plenamente em seu entorno social.

Isto contrasta com a maioria dos países ocidentais onde **jubilación** (aposentadoria) é o contrário de **júbilo** (grande contentamento). Normalmente esta significa um afastamento do convívio social, um isolamento, e com frequência uma silenciosa, deprimente e dolorosa espera da morte. Significa também a perda do sentido de utilidade e serviço, com grande angústia, porque



“

*“Envelhecer é como escalar uma grande montanha: enquanto se sobe as forças diminuem, mas o olhar é mais livre, a vista mais ampla e serena. Velha madeira para arder, velho vinho para beber, velhos amigos em quem confiar e velhos autores para ler.”*”

tudo o que se aprendeu durante uma vida é desperdiçado, e poucos se interessam em escutar o que os “velhossábios” têm para compartilhar, porque ninguém tem tempo.

O efeito psicológico disto é devastador, já que na maioria das nossas afluentes sociedades: velho é sinônimo de estorvo.

Quanto capital humano perdemos com esta nossa cegueira! Quanto sofrimento inútil infringimos a nossos velhos! Parece que estar ou não estar inserido no mercado de trabalho, é quase sinônimo de estar ou não estar inserido na sociedade, sendo que esta está cada

vez mais saturada de velhos jovens e aposentados prematuros.

Conheci em Tóquio um executivo de uma grande empresa, um arquiteto urbanista, que já havia passado dos 94. Tinha se aposentado por decisão própria aos 70, mas trabalhava 8 horas por dia com uma equipe interdisciplinar que pensava soluções para as cidades japonesas entre os anos 2020 e 2040. **Estávamos em 1985.** Este homem sabia que nunca conheceria as cidades que planejava, mas isto era o menos relevante, pois se sentia eticamente bem trabalhando por um futuro melhor para toda a comunidade.

A solidariedade socialista nos obriga a redistribuir bens materiais, educação e assistência de saúde, mas como fazemos para distribuir valores?

A globalização como revolução da informação, nos aproxima da Aldeia Global, mas precisamos desenvolver mais diálogo com nossos idosos porque eles podem dar-nos tanto ou mais do que nós a eles.

Como mínimo naquilo que mais importa: a solidariedade entendida não só como redistribuição de renda senão como a expansão do tempo que passamos com os anciãos e a qualidade da convivência fraterna e respeitosa que devemos ter com eles. Ω



Associação de Amparo ao Idoso JR  
Dias D'Ávila - Bahia



A **Associação de Amparo ao Idoso JR** tem por finalidade atender idosos do município de Dias D'Ávila e Região Metropolitana visando oferecer espaços de convívio tendo como objetivo a prevenção de risco e o fortalecimento de vínculos comunitários favorecendo um processo de envelhecimento ativo e saudável, com motivação para novos projetos de vida e prevenindo o isolamento social; assegurando o resgate da cidadania, garantindo a este segmento os seus direitos fundamentais, preconizados no Estatuto do Idoso Lei nº 10.741/03.

#### MISSÃO

Dar abrigo ao idoso desamparado. Proporcionar aos residentes um ambiente de zelo e humanismo. Promover ações externas visando atendimentos médicos, terapêuticos e sociais.

#### OBJETIVO

São objetivos da associação assegurar a satisfação das necessidades básicas do idoso (alojamento, alimentação, saúde, higiene, conforto, ocupação e lazer), promover a continuidade ou o restabelecimento das relações familiares e de vizinhança, garantir e respeitar a independência, a individualidade, a privacidade e a livre expressão de opinião; assegurar o tratamento e acompanhamento psicossocial; favorecer os sentimentos, interação, auto-estima e segurança; contribuir para a estabilização e o retardamento do processo de envelhecimento.

#### ESTRUTURA FÍSICA

Área de aproximadamente 3.600 m<sup>2</sup> • Doze quartos para 48 idosos entre homens e mulheres • Refeitório • Atelier • Capela • Grande área externa

#### ATIVIDADES

As atividades são estruturadas a partir de uma metodologia dinâmica e participativa, através de:

- 1) Palestras sócio-educativas; 2) Dinâmicas de grupo;
- 3) Atividades que estimulem o desenvolvimento mental;
- 4) Encaminhamento para curso de alfabetização;
- 5) Acompanhamento social; 6) Atividades intergeracionais; 7) Atividades sócio-culturais (Dia das Mães, São João, Dia do Folclore, Natal, Dia do Idoso e comemoração dos aniversariantes); 8) Encontros e seminários; 9) Passeios culturais; 10) Reuniões periódicas entre equipe técnica e o grupo visando avaliação e realimentação do trabalho; 11) Visitas domiciliares; 12) Reuniões com familiares dos idosos;

#### CONTATO

Rua Lima e Silva, s/nº. Leandrino. CEP: 42.850-000  
Dias D'Ávila - Telefones: (71) 3663-4164 / 8152-4482  
Email: amparoaidoso@hotmail.com



# Guia de Profissionais



**SINTH-BA**  
Sindicato dos Terapeutas  
Holisticos da Bahia



Conselho Regional  
de Ética dos  
Terapeutas Holísticos  
do Estado da Bahia

A ÚNICA ENTIDADE QUE TEM REPRESENTATIVIDADE PARA PROTEGER E HABILITAR OS TERAPEUTAS NO ESTADO DA BAHIA E NORDESTE DO BRASIL

[WWW.SINTHBAHIA.ORG](http://WWW.SINTHBAHIA.ORG)

Av. SETE DE SETEMBRO, Nº 106, SALA 407.  
Ed. BAÍA DE TODOS OS SANTOS, SALVADOR - BA | CEP: 40.060-001  
(71) 3323.0281 | 8728.4800 | [sinthbahia@hotmail.com](mailto:sinthbahia@hotmail.com)



**ALBERTO BEZERRA**  
TERAPEUTA

Dependências, Codependências,  
Traumas e Florais de Saint Germain

CRTH-BA 01049/11

(71) 3624.2663 | 9154.0017  
[bezerra.ja@gmail.com](mailto:bezerra.ja@gmail.com)



**ALINE RODEIRO**  
PSICOTERAPEUTA, MESTRA EM CIÊNCIAS DA FAMÍLIA, GRADUADA COMO FACILITADORA DE GRUPOS DE ESTUDOS NA METODOLOGIA PATHWORK

Especialista em Terapia Familiar, Constelação Familiar, Dinâmica de Grupo e Docência do Ensino Superior.

ATENDIMENTO INDIVIDUAL, CASAL E FAMÍLIA

CONSULTÓRIOS: PITUBA E PATAMARES, SALVADOR - BA  
(71) 8869.7252 | [alinerodeiro@yahoo.com.br](mailto:alinerodeiro@yahoo.com.br)

**ALDA COELHO**

*Especialista em Psicologia Sistêmica de Família, Casal e Individual*  
Terapeuta Transpessoal. Certificada em Deep Memory Process. Master em PNL.

SHOPPING DO CAIS, B1 A, SALA 05 - CENTRO - PORTO SEGURO - BAHIA  
(73) 8835.0511 | [aldaterapia@hotmail.com](mailto:aldaterapia@hotmail.com)



**ANA LÚCIA OLIVEIRA**  
TERAPEUTA TRANSPESSOAL  
CRTH 0198/02

Cromoterapia, Florais e Terapia Energética

EXPERIÊNCIA DE 08 ANOS COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Av. MANUEL DIAS DA SILVA, Ed. ESPLANADA AVENIDA, SL 203, PITUBA, SALVADOR-BA | (71) 3452.2493 | 9983.0681 | [alucias@yahoo.com.br](mailto:alucias@yahoo.com.br)



**ANDRÉA MESQUITA**  
Terapia Transpessoal, Reikiterapia, Tarô Terapêutico e Curso de Reiki

[www.luzdoser.com.br](http://www.luzdoser.com.br)

Av. LUÍZ TARQUÍNIO, Nº2580, EMPRESARIAL II, SL 311, LAURO DE FREITAS-BA  
(71) 3289.3618 | 8831.3726 | [luzdoser@gmail.com](mailto:luzdoser@gmail.com)



**ANGELA SIMÕES** CRP 03/0294  
PSICÓLOGA CLÍNICA  
(71) 9131.8305

Psicoterapia de Orientação Junguiana para Adolescentes e Adultos

[WWW.CLINICAPSIQUE.COM](http://WWW.CLINICAPSIQUE.COM)

RUA AMAZONAS, Nº 172, PITUBA, SALVADOR - BA  
(71) 3345.0606 | 8314.9455 | [angela.simoese@terra.com.br](mailto:angela.simoese@terra.com.br)



**ARIOSVALDO SILVA**  
TERAPEUTA TRANSPESSOAL  
OTHB 363

Fisioterapia, RPG, Acupuntura & Terapia Transpessoal

CLÍNICA FISIOCARE: ATENDIMENTOS FISIOTERAPÊUTICOS

(71) 3271.5070 | 8884.7963  
[email.mestrear1@uol.com.br](mailto:email.mestrear1@uol.com.br)



**CARLA MIRELLE ALMEIDA**  
TERAPEUTA TRANSPESSOAL

Aura-Soma; "Deep Memory Process"; "Somatic Experiencing" (Terapia do Trauma); Holotrópica; Florais de Saint Germain; Aromaterapia.

OTHB 173/2003

(71) 3345.5414 | 9165.2554  
[carlamirelle@terra.com.br](mailto:carlamirelle@terra.com.br)



**CAROLINA DUARTE**

Psicóloga, Psicoterapeuta de Adolescentes e Adultos, Analista Bioenergética e Educadora Sexual

(71) 8102.7937  
[carolrldm@yahoo.com](mailto:carolrldm@yahoo.com)



**CEL MARA** CRP 03/02300  
PSICÓLOGA E TERAPEUTA TRANSPESSOAL

- Abordagens em Core Energética, Psicologia Junguiana e Programação Neurolinguística.
- Orientação em Terapia Floral e Reiki num propósito de cura e reconexão com a alma.

(71) 3384.0182 | 8296.4672  
[celmaia@gmail.com](mailto:celmaia@gmail.com)



**CRISTIANE MAGALHÃES**  
CRP 03/06161

Psicóloga, Terapeuta, Prânica, Mestre em Reiki e Terapeuta Floral

(71) 8821.9928  
[crismagalhaes@superig.com.br](mailto:crismagalhaes@superig.com.br)



**DALVA DÉBORA FÉR**  
TERAPEUTA HOLÍSTICA TRANSPESSOAL

Terapia; Florais; Reiki III; Mandalas; Hipnose Prática e Clínica; Arteterapia.

MEMBRO DO SINTE-SP Nº 46146

R. JUIZ ROSALVO TORRES, Nº 117, AP 1004, CHAME CHAME, SALVADOR-BA  
(71) 3247.8626 | 9974.7550 | [deboraferr13@gmail.com](mailto:deboraferr13@gmail.com)



**ESPAÇO ALFA DE APOIO TERAPÊUTICO**

Terapia para Equilíbrio Físico e Mental, Florais, Cromoterapia, Massagem Terapêutica, Caixa de Areia, Arteterapia, Deep Memory (Terapia Regressiva) e Aromaterapia

Vera Eça | Terapeuta Transpessoal CRTH-BA 01066/11

RUA SEBASTIÃO ARAÚJO, Nº 40, BOCA DO RIO, SALVADOR - BA  
(71) 8861.4278 | [alfa\\_vera@yahoo.com.br](mailto:alfa_vera@yahoo.com.br)





**ELIZIANE ROSA LASSMANN**  
PSICOTERAPEUTA

**Especialista em Dependência Química e Sexualidade**  
Terapia de casal | Atendimento de família | Depressão  
Transtorno alimentar | Sexualidade (adolescente e adulto)

www.elizianelassmann.blogspot.com | VILAS DO ATLÂNTICO - BA  
(71) 3082.3289 | 3082.3288 | 9175.9979 | elizianelassmann@gmail.com

CRTH-BA 00947/09  
DRESS-BA 9900



**Espaço Curativo**

Psicanálise Clínica / Terapia  
Transpessoal / Acupuntura Estética  
e Sistêmica / Massoterapia  
Tui Na / Florais De Saint Germain

ADRIANA PIMENTEL • JOSEANE TOPÁZIO • CLAUDIO FRANCISCO

TELEFONES PARA CONTATO:  
(71) 3231.6422 | 9123.8480 | 9146.8658 | 9967.4538



**SINTA-SE BEM AQUI!**

**Psicoterapia • Psiquiatria**  
**Psicopedagogia • Pilates**  
**Massoterapia • Salão para cursos**

Saúde, conhecimento e qualidade de vida

RUA DAS ANGÉLICAS, 282. PITUBA - SALVADOR - BA | CEP: 41.810-060  
(71) 3351.4286 | atendimento.humanize@yahoo.com.br | www.espacohumanize.com.br



**GIANCARLO CORETTI**  
TERAPEUTA CORPORAL E  
DE REGRESSÃO DE MEMÓRIA

DMP  
(Processo de Memória Profunda)  
Frequências de Brilho  
Rio Abierto  
(Aulas de movimento expressivo)

(71) 9146.2356  
giancoretti@ig.com.br



**GRAÇA CARVALHO**  
TERAPEUTA TRANSPESSOAL  
CRTH-BA 00833/08

Regressão de Memória, Hipnose  
Clínica, Florais e Cromopuntura

ATENDE NO INSTITUTO QUATRO ESTAÇÕES

R. RECIFE, Nº 115 - JARDIM BRASIL, SALVADOR - BA  
(71) 3247.7154/6711 | 8737.7775 | gracavcarvalho@uol.com.br



**MARCELA GONTIJO**  
PSICÓLOGA  
CRP 03/05275

Pós Graduação em  
Psicoterapia Analítica pelo  
Instituto Junguiano da Bahia

TERAPEUTA TRANSPESSOAL FORMADA PELO GRUPO ÔMEGA

(71) 3271.3624 | 9234.4691  
marcelaggontijo@yahoo.com.br



**MARIA DO CARMO OLIVEIRA**  
TERAPEUTA TRANSPESSOAL

Florais  
Terapia Holotrópica  
Trabalhos Energéticos  
Deep Memory (Terapia Regressiva)

FORMADA PELO GRUPO ÔMEGA EM TERAPIA TRANSPESSOAL

(71) 3369.2871 | 9983.7001  
docarmomaria@ig.com.br



**MARIA SCHÜLLER** CRTH-BA 00947/09  
TERAPEUTA TRANSPESSOAL E  
ARTETERAPEUTA JUNGUIANA

Realinhamento Energético e  
Quelação; Eneagrama; Cursos de  
Autoconhecimento e Desenvolvimento  
Humano; Terapia Individual e em grupo  
p/ adolescentes e adultos

Alugamos salas para terapeutas, cursos, palestras e seminários.

RECANTO DE LUZ: TRAVESSA DA TESOURA, 156, CABULA, SALVADOR - BA  
(71) 3245.2731 | 9125.9755 | maria.schuller@hotmail.com

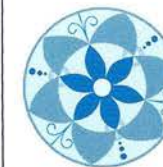


**MELISSA CORREA**  
PSICOLOGIA CLÍNICA E PSICOTERAPIA  
ESPECIALISTA EM CLÍNICA PSICANALÍTICA UFBA  
MESTRANDA EM PSICOLOGIA CLÍNICA PUC-SP

Criança, Adolescente e Família  
Atendimento Individual e  
Grupos Terapêuticos

CRP 03/3653

VILAS DO ATLÂNTICO E SALVADOR  
(71) 8793.7744 | melissacorrea.psi@gmail.com



**NANCY ALVES GALINDO**  
TERAPEUTA TRANSPESSOAL  
OTHB 376

Florais St Germain  
Alinhamento Energético e  
Quelação  
Reiki III

R. AGNELO DE BRITO, ED. HENRI DUNANT, SL 103, GARIBALDI, SALVADOR-BA  
(71) 8868.2698 | ngalindoterapia@yahoo.com



**REGINA SALGADO**  
TERAPEUTA TRANSPESSOAL

CRTH-BA 00915/09

Cura Quântica Estelar • Bioenergia • Reiki • Florais Saint Germain  
Eneagrama • Método Ascensional Voronandek & Melchizedek

RUA DOIS DE JULHO, Nº 557, CENTRO DE SAÚDE ANTONIA SALGADO, CENTRO, SENHOR DO BONFIM - BA  
(71) 8115.5259 | regina.isalgado@yahoo.com.br



**ROSE ANJOS** CRP 03/02390

Psicóloga pela Ufba desde 2000;  
Psicoterapeuta Transpessoal; Biossíntese  
e Hipnose Condicionativa Breve e Focal;  
Reiki Usui; Terapia para adolescentes  
e adultos; Consultora em Avaliação  
Psicológica; Treinamentos vivenciais de  
competências e Grafóloga.

Visite-nos: www.crescerpsicologia.blogspot.com

CENTRO EMPRESARIAL IGUATEMI BL. B, SALA 637, SALVADOR-BA  
(71) 2223.9052 | crescerpsicologia@yahoo.com.br



**SONIA MAGALHÃES**  
PSICOTERAPEUTA E FISIOTERAPEUTA  
CREFITO 85007

Yoga em grupo, 3ª idade,  
RPG, Preparação para Parto,  
Incontinência Urinária, Drenagem  
Linfática e Pompoarismo

CENTRO MÉDICO DA ORLA (EM FRENTE AO AEROCULUBE)

CENTRO MÉDICO DA ORLA, AV. YEMANJÁ, Nº 6297, SALVADOR - BA  
(71) 3489.6780 | 8817.0301 | syssimagalhaes@yahoo.com.br



**TELMA INSUELA**  
TERAPEUTA TRANSPESSOAL  
SINTH-BA 0256/02

Aromaterapia e Psicoaromaterapia;  
Florais de Saint Germain;  
Cromoterapia; Massoterapia;  
Reiki Usui III; Mestre Reiki Sekhem

CURSOS, ATENDIMENTOS E CONSULTORIA

(71) 9121.6527  
telma.insuela@uol.com.br



**VANDA FLORES**  
TERAPEUTA TRANSPESSOAL E FACILITADORA

Terapia Transpessoal  
Bioenergia Consciencial  
Cromoterapia e Cromopuntura  
Reiki II, Florais e PNL

OTHB 359

(71) 9102.3651 | 8880.4141  
vanda-flores@ig.com.br





RESERVA  
IMBASSAÍ  
RESORT

*Encontre com seu maior terapeuta:*  
*a Natureza*



**casas e apartamentos** temporada e residencial

Reserve uma de nossas casas ou apartamentos, ideal para famílias, grupos de amigos e grupos corporativos. Toda privacidade, tranquilidade e comodidade de ter sua casa com os serviços e a estrutura de um resort de luxo.

[www.reservaimbassairesort.com](http://www.reservaimbassairesort.com)

[info@reservaimbassairesort.com](mailto:info@reservaimbassairesort.com)

+55 (71) **3616.6515 | 9954.6180**

Praia Imbassá | Bahia | Brasil