



## **PÓS-GRADUAÇÃO EM TERAPIA HOLÍSTICA E TRANSPessoAL**

### **OBJETIVO**

Especialização em Terapia Holística e Transpessoal. Indicado para profissionais que atuam na área da terapia, psicologia e outras áreas do conhecimento.

Reconhecimento: MEC. Portaria nº92, de 15 de Junho de 2012, chancelado por: ISEO

### **ESTRUTURA E CARGA HORÁRIA TOTAL DO CURSO**

**510 horas/aula, distribuídas em:**

24 módulos teórico-vivenciais – sendo 04 correspondentes á atividades complementares (420h);

Elaboração de Artigo (60h) (Facultativo)

### **COORDENAÇÃO TÉCNICA E PEDAGÓGICA**

O Curso de Pós-Graduação em Terapia Transpessoal será coordenado por uma Comissão, constituída por Especialistas, Mestres e Doutores membros da equipe docente do Grupo Omega de Estudos Holísticos e Transpessoais..

### **SELEÇÃO**

Portadores de diplomas graduação em qualquer área do conhecimento de instituições reconhecidas pelo MEC que desejam aprofundar o conhecimento e a pesquisa nesta área;

- Os candidatos devem estar em processo terapêutico individual ou grupal, dentro da abordagem transpessoal, ou disposto a iniciá-lo no decorrer do Curso;
- Manter uma entrevista previa com um dos membros do Conselho Diretivo e ser aprovado nesta;
- Apresentar os documentos curriculares que sejam necessários para a comprovação do nível superior completo;
- Preencher os requerimentos burocrático-administrativos.

## **MATRIZ CURRICULAR**

A matriz curricular de 24 Módulos (30 encontros presenciais de final de semana), distribuídas em oito eixos temáticos é coincidente para os dois Cursos (Formação Profissional e Pós graduação em Terapia Transpessoal).

### **EIXO TEMÁTICO I**

#### **O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA VOCACIONAL**

##### **AUTOCONHECIMENTO NA FORMAÇÃO DO TERAPEUTA TRANSPESSOAL**

Estudo do ser humano como um todo e da sua consciência, considerando a sua totalidade: as dimensões biopsicosocioespiritual, os vícios e as virtudes do ser humano, seus processos psicológicos e as forças em domínio no gênero humano. Caracterizar o autoconhecimento como método específico para a busca do nosso centro. Estudo e compreensão da vida e do valor das relações humanas numa perspectiva inter, intra e transpessoal. Diferenciar emoção, sentimento, percepção, concepção, atenção, pensar e pensamento. Os níveis de Formação do Ser.

##### **WORKSHOP I E II: “O SENTIDO DA VIDA. SUA PROFISSÃO COMO MISSÃO”**

Reconhecer talentos, dons e capacidades pessoais para serem aproveitados, ao máximo, na atividade profissional; Estimular cada participante a encontrar sua fonte de vitalidade e criatividade originais. Iniciar o processo de desenvolvimento da força pessoal e da determinação, que o conduzem diretamente à plena realização profissional. Estabelecer metas, objetivos e resultados a curto, médio e longos prazos; Possibilitar, através de uma metodologia sistemática, a avaliação que permita reconhecer obstáculos e avanços em relação a cada meta definida.

### **EIXO TEMÁTICO II**

#### **AS 4 FORÇAS EM PSICOLOGIA**

Este eixo se propõe promover uma reflexão acerca da Psicologia Transpessoal. Para tanto, apresenta uma breve história das quatro forças que a antecederam, situando a Psicologia Transpessoal como um paradigma atual no processo de evolução da ciência em geral e da psicologia em particular.

Propiciar uma introdução à Psicologia Transpessoal, tendo em vista uma mudança de paradigma, apresentando e discutindo a visão holística e transpessoal em Terapia, bem como conhecer o potencial curativo, transformador e evolutivo dos estados incomuns, expandidos ou holotrópicos de consciência

#### **DE FREUD À PSICOLOGIA TRANSPESSOAL. AS QUATRO FORÇAS EM PSICOLOGIA.**

Abordagem histórica e clínica da Psicologia do século XX. As Forças que antecederam a Psicologia Transpessoal: o Behaviorismo, a Psicanálise, a Psicologia Humanista e o nascimento da Psicologia Transpessoal, chamada de Quarta Força.

#### **JUNG E A PSICOLOGIA ANALÍTICA**

Aspectos fundamentais e biográficos da vida e obra de Jung e os fundamentos da Psicologia Analítica, destacando os principais conceitos. A Cartografia Junguiana da Psique.

## **O PROCESSO DE INDIVIDUAÇÃO E UMA INTRODUÇÃO AO TRABALHO COM SÍMBOLOS E SONHOS NO CONTEXTO TERAPÊUTICO**

O conceito Junguiano de individuação consiste no processo em que uma pessoa se torna um indivíduo, uma unidade ou um Todo separado e indivisível. O principal foco da Individuação é o conhecimento de si mesmo.

A individuação busca estimular o indivíduo a despertar o melhor de si e do outro, tirando-o do isolamento e estimulando o outro a empreender uma convivência coletiva maior e saudável. Tal fato, nos ensina que o processo de individuação busca aproximar o mundo do indivíduo através do caminho do autoconhecimento.

Introduzir o trabalho com sonhos e símbolos na terapia transpessoal. Aspectos Gerais da Psicologia dos Sonhos em Jung. O conteúdo manifesto dos sonhos e os pensamentos oníricos latentes. Busca de compreensão do Simbolismo nos sonhos. Discussão sobre a formação dos sonhos como paradigma dos processos inconscientes.

### **INTRODUÇÃO À TERAPIA TRANSPESSOAL.**

Apresentação da Psicologia Transpessoal – Conceitos básicos. Origens históricas da Psicologia Transpessoal. -o Campo de aplicação e sistematização atual. Estados Holotrópicos de Consciência na História da Humanidade.

### **A NOVA CARTOGRAFIA DA PSIQUE E OS ESTADOS EXPANDIDOS DE CONSCIÊNCIA**

Cartografia da Psique Humana: os domínios Biográfico, Perinatal e Transpessoal. As Matrizes Perinatais Básicas. Sistemas Coex. Abordagem prática.

### **EIXO TEMÁTICO III ARQUITETURA DAS DESORDENS PSICOEMOCIONAIS NA VISÃO TRANSPESSOAL**

Este Eixo tem como objetivo conceituar e identificar sintomas e síndromes, apresentando uma visão transpessoal da psicopatologia e das desordens emocionais mais frequentes na clínica terapêutica e em consequência avaliar as intervenções terapêuticas dentro desta abordagem, visando abrir um espaço para uma reflexão a respeito dos principais quadros psicológicos na atualidade, favorecendo a compreensão dos mesmos, numa visão introdutória e a partir dessa compreensão, pensar em formas de prevenção e discutir medidas de intervenção.

### **A VISÃO CONCEITUAL E CLÍNICA PARA A TERAPIA DO TRAUMA E DO STRESS PÓS-TRAUMÁTICO**

Abordagem da estrutura fisiológica do trauma. Sistema Nervoso Simpático e Parassimpático. Sensopercepção. Fuga – luta – congelamento. Estudos neurofisiológicos da interconexão entre corpo-cérebro-mente. Técnicas de intervenção clínica terapêutica. Trauma e Processos de Individuação.

## **DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL. SAÚDE E DESEQUILÍBRIOS PSICOEMOCIONAIS. DA VISÃO CLÁSSICA À TRANSPESSOAL**

Conceituação e identificação de sintomas e síndromes da Psicopatologia. Visão transpessoal da psicopatologia e das desordens emocionais mais frequentes na clínica terapêutica e as intervenções terapêuticas dentro desta abordagem. Conceituação de normal e patológico; psicopatologia e emergência espiritual.

### **EIXO TEMÁTICO IV**

#### **ABORDAGENS TERAPÊUTICAS INTEGRATIVAS ( I )**

Este Eixo esta subdividido em dois blocos.

Durante o Sec. XX várias práticas terapêuticas chamadas humanistas surgiram na Europa e nos EUA. Dentre estas a Gestalt de Fritz Perls, a Bioenergetica de A Lowen. A Terapia e a Psicologia Transpessoal é uma abordagem multidisciplinar e abrangente que incorporou a seu arsenal terapêutico várias técnicas e intervenções humanistas e junguianas que se mostraram eficazes ao longo de décadas. Este eixo destaca algumas abordagens incluindo técnicas transpessoais com o objetivo de oferecer ao terapeuta em formação uma visão mais ampla do processo terapêutico, assim como suas múltiplas possibilidades de intervenção.

#### **GESTALT-TERAPIA**

Fundamentação teórica da Gestalt. Concepção de Saúde e Doença em Gestalt Terapia. O processo diagnóstico em Gestalt. A relação terapêutica. O processo terapêutico em Gestalt-terapia com adolescentes.

#### **PSICODRAMA**

Fundamentação conceitual e aplicabilidade do Psicodrama como um método de ação profunda e transformadora, que trabalha tanto as relações interpessoais como as ideologias.

#### **PSICOLOGIA POSITIVA**

Exame dos fundamentos da Psicologia Positiva explorando as bases históricas e filosóficas que constituíram as condições para o surgimento dessa vertente. Felicidade, Virtudes e Forças de Caráter na perspectiva na Psicologia Positiva. Elementos do bem-estar: Relacionamentos, emoções positivas, vida significativa, engajamento, realizações positivas. Intervenções em psicologia positiva.

#### **MEDITAÇÃO, FLOW E PSICOTERAPIA**

Ciência da Meditação. Tipos de meditação e seus efeitos neurofisiológicos, afetivos, cognitivos e espirituais. Meditação em Psicoterapia e nos transtornos mentais. Experiência de Fluxo (Flow). Aplicações nas áreas clínica, da saúde, educação, organizações etc.

## **A TERAPIA FAMILIAR SISTÊMICA**

Conceitos da Terapia Familiar. Abordagem sobre o Pensamento Sistêmico. Estudo das Principais Escolas da Terapia Familiar. Discussão de vínculo amoroso e conjugal – Ciclo da vida. Reflexão sobre modelos de Família. Divórcio e Famílias Reconstituídas. Investigação sobre o papel do terapeuta familiar e suas limitações – Mediação em Gestão de conflitos. Vivência sistêmica e intervenção clínica – Contrato

## **A TERAPIA DAS CONSTELAÇÕES FAMILIARES**

Introdução às Constelações: Histórico e Metodologia. Introdução ao conceito de Campo Holoinformacional e Ancestralidade. Os tipos básicos de envolvimento sistêmico no contexto do sistema familiar. Aprendendo a desenvolver uma visão sistêmica. Investigação da Dinâmica familiar: Casais, Pais e Filhos. Abordagem das Constelações familiares no diagnóstico de sintomas e doenças. Abordagem vivencial no atendimento individual, em grupo e com casais.

## **ATITUDES FACILITADORAS NO PROCESSO TERAPÊUTICO**

Concepções da Abordagem Centrada na Pessoa. O método fenomenológico. As atitudes facilitadoras de Carl Rogers: empatia, congruência e aceitação incondicional. A relação EU – TU e EU – ISSO em Martin Buber. Relação ética acima da técnica.

- **SEMINÁRIO: Ética e Práticas de Intervenção Terapêutica na Clínica Transpessoal**

A ética terapêutica transpessoal do século XXI. Código de Ética dos Terapeutas. Orientação de procedimentos e protocolos para a Prática Terapêutica Transpessoal.

## **EIXO TEMÁTICO V**

### **ABORDAGENS CORPORAIS E BIOENERGÉTICAS**

Este Eixo está fundamentado nos conceitos de saúde vibrante, grounding, respiração, carga e descarga de energia, movimento livre e espontâneo. Compreende a personalidade, a qualidade dos relacionamentos, os processos de pensamento e a sexualidade, em função dos processos energéticos. A abordagem tem como ponto de partida o trabalho corporal, buscando a integração entre corpo, mente e espírito.

### **O CORPO EM TERAPIA. REICH E OS NEOREICHIANOS**

Introdução ao pensamento Reichiano – evolução e conceitos básicos. Histórico, Objetivo, definição e princípio da Análise Bioenergética. Energia, Respiração e Movimento no contexto da bioenergética.

### **A FORMAÇÃO DAS ESTRUTURAS DO CARÁTER I E II**

O corpo em terapia: Psicoterapias Corporais: atualizações e perspectivas. Apresentação teórica e prática das principais Estruturas de Defesa Psicofísicas e Biopsicopatologias. Leitura Corporal

## **PRÁTICAS NEOREICHIANAS E BIOINTEGRATIVAS**

Compreensão da unidade entre mente e corpo, a estrutura corporal e o comportamento do indivíduo, a partir de um trabalho clínico-vivencial com Práticas Neoreichianas e Biointegrativas

### **EIXO TEMÁTICO VI**

#### **AS ABORDAGENS TERAPÊUTICAS INTEGRATIVAS ( II )**

##### **EXPERIÊNCIA DE TRANSFORMAÇÃO À LUZ DO ENEAGRAMA I E II**

Fundamentos básicos do Eneagrama: origem, argumentos teóricos e metafísicos de suas aplicações, através de estudos aprofundados de si mesmo, dos movimentos automáticos próprios do Universo físico e da infinitude de sua causa – a Consciência. Fundamentos dos 9 Tipos Básicos de Personalidade. Estudo dos Padrões de Comportamento e suas indicações terapêuticas no tratamento dos desequilíbrios físicos e emocionais dele decorrentes. Trabalho clínico-vivencial.

##### **O PROCESSO DE MORTE E DO MORRER E A TERAPIA COM PACIENTES TERMINAIS E SEUS FAMILIARES**

Espaço teórico-vivencial que permite trabalhar os temas da morte, do morrer, da Vida após a morte e do luto, possibilitando aos participantes, tomar plena consciência de sua relação com a morte e por conseqüência, com a Vida, para poder internalizar uma nova perspectiva do Viver e do Morrer. A Psicoterapia como porta de entrada para a Interdimensionalidade.

##### **PSICOAROMATERAPIA**

Abordagem conceitual de Psicoaromaterapia. Estudo individualizado dos óleos essenciais e suas indicações e aplicações em psicoaromaterapia. Psiconeuroimunofisiologia, biopsicologia, psicossomática e psicoaromaterapia. Os órgãos internos e as emoções correspondentes. Emoções geradoras de desequilíbrios no nível físico. Estresse, ansiedade, depressão. Anamnese e atendimento clínico. Elaboração de sinergias aromáticas.

### **EIXO TEMÁTICO VII**

#### **ANATOMIA E FISIOLOGIA SUTIL**

Se propõe a apresentar os princípios do estudo do sistema energético sutil que compõem o corpo humano e o estudo dos principais centros de força: os chacras, suas funções e possibilidades, assim como possibilidades de intervenção com práticas terapêuticas vibracionais.

## **O CAMPO ENERGÉTICO E O TRABALHO CLÍNICO BASEADO EM BARBARA BRENNANN SCHOOL OF HEALING I E II**

O estudo do sistema energético que compõe o corpo humano. Estudo dos principais centros de força: chacras. Introdução à Radiestesia, Anamnese e experiência vivencial de técnicas de harmonização. Trabalho clínico-vivencial.

**TERAPIA DA LUZ, DA COR, DAS ESSÊNCIAS E QUINTESSÊNCIAS. AURA-SOMA**  
História da cor versus terapia. A aura humana x Aura-Soma e o sistema de chacras. Potencial terapêutico da Aura-Soma. Introdução ao modelo de consulta. Aura-Soma Beamer.

### **EIXO TEMÁTICO VIII**

#### **• MÓDULO FACULTATIVO**

Formação para Facilitadores do “Workshop: O Sentido da Vida.” e Workshop: O Sentido da Vida. Sua Profissão como Missão” .

#### **CURSOS BREVES E AVANÇADOS DE APROFUNDAMENTO TERAPÊUTICO**

1. Aromaterapia e Psicoaromaterapia
2. Arteterapia Com Interpretação de Desenhos
3. Aura-Soma Beamer
4. Bioenergética
5. Constelações Familiares
6. Cromoterapia Avançada
7. Eneagrama
8. Formação de Facilitadores do WorkShop “ O Sentido da vida”
9. Formação Internacional em Constelação Sistêmica
10. Histórias que Curam: As Narrativas como Ferramenta Terapêutica
11. Iridologia
12. Jornada do Torna-se Terapeuta
13. O Mapa Astrológico como Ferramenta Terapêutica
14. Os Sonhos e os Símbolos no Processo Terapêutico
15. Procedimentos de Atendimento a Crianças e Adolescentes
16. Reiki
17. Respiração Holointegrativa
18. TAROT: Um caminho do Autoconhecimento através dos Arquétipos
19. Técnicas Transpessoais de Expansão da Consciência (Hipnose, Regressão e outras)
20. Terapia Floral
21. Terapia Sistêmica
22. Terapias Vibracionais e Energéticas

#### **TERAPIA PESSOAL**

O estudante ao longo da Formação deverá passar por um processo terapêutico dentro da abordagem transpessoal por um período mínimo de 06 meses. O encaminhamento poderá ser orientado pela direção ou coordenação do Curso.

## **GRAU DE APROVEITAMENTO E AVALIAÇÃO**

Um coordenador, que estará presente nos módulos, acompanhará dessa forma, o desenvolvimento do mesmo, e sinalizará, sempre que necessário, o progresso observado, assim como as dificuldades, dando a essas questões, o encaminhamento pertinente.

A cada mês, o aluno, individualmente ou em grupo deverá apresentar um relatório síntese dos Módulos realizados neste período (Pós-graduação).

## **SOBRE A CERTIFICAÇÃO**

- Participação integral nos 24 módulos/disciplinas;
- Elaboração de trabalho de conclusão de curso (Artigo), nos moldes do ABNT (OPCIONAL);
- Apresentação de resumos mensais de cada disciplina (nota). Estes podem ser individuais ou em equipe e deverão ser apresentados no prazo de até 15 dias após a realização do módulo;
- Atividade complementar – 60 horas (Cursos, Workshops, Simpósios, Aprofundamentos, ou Estágio Supervisionado);
- Participação em processo terapêutico na Abordagem Transpessoal no mínimo seis meses.

Para os estudantes que estão matriculados na Pós e querem também atuar como terapeutas favor considerar também as orientações do tópico abaixo referentes à FORMAÇÃO PROFISSIONAL.

---

---

**Contato: 71 9 9165-2554 - Whatsapp**

