

MATRIZ CURRICULAR T31

EIXO 1 | O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA VOCACIONAL

- **Workshop " O Sentido da Vida. Sua profissão como Missão" Parte I e II**

Reconhecer talentos, dons e capacidades pessoais para serem aproveitados, ao máximo, na atividade profissional; Estimular cada participante a encontrar sua fonte de vitalidade e criatividade originais. Iniciar o processo de desenvolvimento da força pessoal e da determinação, que o conduzem diretamente à plena realização profissional. Estabelecer metas, objetivos e resultados a curto, médio e longos prazos; Possibilitar, através de uma metodologia sistemática, a avaliação que permita reconhecer obstáculos e avanços em relação a cada meta definida.

- **Psicologia Positiva**

Exame dos fundamentos da Psicologia Positiva explorando as bases históricas e filosóficas que constituíram as condições para o surgimento dessa vertente. Felicidade, Virtudes e Forças de Caráter na perspectiva na Psicologia Positiva. Elementos do bem-estar: Relacionamentos, emoções positivas, vida significativa, engajamento, realizações positivas. Intervenções em psicologia positiva.

EIXO 2 | AS 4 FORÇAS EM PSICOLOGIA

- **De Freud à Psicologia Transpessoal**

Abordagem histórica e clínica da Psicologia do século XX. As Forças que antecederam a Psicologia Transpessoal: o Behaviorismo, a Psicanálise, a Psicologia Humanista e o nascimento da Psicologia Transpessoal, chamada de Quarta Força.

- **Jung e a Psicologia Analítica**

Aspectos fundamentais e biográficos da vida e obra de Jung e os fundamentos da Psicologia Analítica, destacando os principais conceitos. A Cartografia Junguiana da Psique. O conceito Junguiano de individuação consiste no processo em que uma pessoa se torna um indivíduo, uma unidade ou um Todo separado e indivisível. O principal foco da Individuação é o conhecimento de si mesmo. Introduzir o trabalho com sonhos e símbolos na terapia transpessoal. Aspectos Gerais da Psicologia dos Sonhos em Jung. O conteúdo manifesto dos sonhos e os pensamentos oníricos latentes. Busca de compreensão do Simbolismo nos sonhos. Discussão sobre a formação dos sonhos como paradigma dos processos inconscientes.

- **Introdução a Terapia Transpessoal**

Apresentação da Psicologia Transpessoal – Conceitos básicos. Origens históricas da Psicologia Transpessoal. -O Campo de aplicação e sistematização atual. Estados Holotrópicos de Consciência na História da Humanidade.

- **Prática Respiração Holotrópica**

Reunindo conhecimentos ancestrais de auto exploração através de técnicas de respiração profunda, combinada com música evocativa, trabalho corporal e energético focalizado, a Respiração Holointegrativa (inspirada na Respiração Holotrópica) é uma abordagem terapêutica poderosa, que visa facilitar a auto regulação, promovendo experiências e expansão da consciência e transformação pessoal, abrindo um caminho para o "curador interior".

- **A Nova Cartografia da Psique e os Estados Expandidos da Consciência**

Cartografia da Psique Humana: os domínios Biográfico, Perinatal e Transpessoal. As Matrizes Perinatais Básicas. Sistemas Coex. Abordagem prática.

EIXO 3 | ARQUITETURA DAS DESORDENS PSICOEMOCIONAIS

- **Diagnóstico Diferencial. Saúde e Desequilíbrios Psicoemocionais**

Conceituação e identificação de sintomas e síndromes da Psicopatologia. Visão transpessoal da psicopatologia e das desordens emocionais mais freqüentes na clínica terapêutica e as intervenções terapêuticas dentro desta abordagem. Conceituação de normal e patológico; psicopatologia e emergência espiritual.

- **A Visão Conceitual e Clínica para a Terapia do Trauma**

Abordagem da estrutura fisiológica do trauma. Sistema Nervoso Simpático e Parassimpático. Sensopercepção. Fuga – luta – congelamento. Estudos neurofisiológicos da interconexão entre corpo-cérebro-mente. Técnicas de intervenção clínica terapêutica. Trauma e Processos de Individuação.

EIXO 4 | ABORDAGENS TERAPÊUTICAS INTEGRATIVAS (I)

- **A Gestalt-terapia**

Fundamentação teórica da Gestalt. Concepção de Saúde e Doença em Gestalt Terapia. O processo diagnóstico em Gestalt. A relação terapêutica. O processo terapêutico em Gestalt-terapia com adolescentes.

- **A Terapia Sistêmica Familiar**

Conceitos da Terapia Familiar. Abordagem sobre o Pensamento Sistêmico. Estudo das Principais Escolas da Terapia Familiar. Discussão de vínculo amoroso e conjugal. – Ciclo da vida. Reflexão sobre modelos de Família. Divórcio e Famílias Reconstituídas. Investigação sobre o papel do terapeuta familiar e suas limitações – Mediação em Gestão de conflitos. Vivência sistêmica e intervenção clínica – Contrato

- **Atitudes Facilitadoras no Processo Terapêutico**

Concepções da Abordagem Centrada na Pessoa. O método fenomenológico. As atitudes facilitadoras de Carl Rogers: empatia, congruência e aceitação incondicional. A relação EU – TU e EU – ISSO em Martin Buber. Relação ética acima da técnica.

- **A Arte da Escuta na Terapia Transpessoal**

Nessa disciplina, discutiremos e vivenciaremos o tema da Escuta na abordagem Transpessoal, por meio de um conjunto de ideias e noções epistêmicas sobre as categorias da escuta e da terapia Transpessoal. A proposta é a compreensão da Escuta como uma experiência que considera os aspectos verbais e não verbais, incluindo o campo multidimensional, de maneira que contemple o universo afetivo, imaginário, espiritual e cognitivo, afinando a nossa escuta para reconhecer o inaudível.

- **Focalização do Relacionamento Interior**

A focalização convida você a abordar o problema ou questão de vida de outro espaço, através da única coisa que temos tangível no “aqui e agora” o nosso corpo, podendo assim ter acesso a informações novas, frescas e orientadas para nosso próximo passo de vida.

- **A Terapia Das Constelações Familiares**

Introdução às Constelações: Histórico e Metodologia. Introdução ao conceito de Campo Holoinformacional e Ancestralidade. Os tipos básicos de envolvimento sistêmico no contexto do sistema familiar. Aprendendo a desenvolver uma visão sistêmica. Investigação da Dinâmica familiar: Casais, Pais e Filhos. Abordagem das Constelações familiares no diagnóstico de sintomas e doenças. Abordagem vivencial no atendimento individual, em grupo e com casais.

- **A Terapia com Crianças e Adolescentes**

A ideia é oferecer aos estudantes uma compreensão teórico e prática das possibilidades de atuação com crianças e adolescentes, já que se trata de uma clínica com muitas especificidades que exige uma dinâmica muito particular.

- **Programação Neurolinguística (PNL)**

EIXO 5 | ABORDAGENS CORPORAIS E BIOENERGÉTICAS

- **O Corpo em Terapia: Abordagens Corporais e Estruturas de Caráter**

O corpo em terapia: Psicoterapias Corporais: atualizações e perspectivas. Apresentação teórica e prática das principais Estruturas de Defesa Psicofísicas e Biopsicotipologias. Leitura Corporal

- **Prática Neorechianas e Bioenergéticas**

Compreensão da unidade entre mente e corpo, a estrutura corporal e o comportamento do indivíduo, a partir de um trabalho clínico-vivencial com Práticas Neoreichianas e Biointegrativas

EIXO 6 | AS ABORDAGENS TERAPÊUTICAS INTEGRATIVAS (II)

- **Anatomia e Fisiologia Sutil**

Se propõe a apresentar os princípios do estudo do sistema energético sutil que compõem o corpo humano e o estudo dos principais centros de força: os chacras, suas funções e possibilidades, assim como possibilidades de intervenção com práticas terapêuticas vibracionais.

- **O Campo Energético e o Trabalho Clínico Baseado em Barbara Brennan School of Healing**

O estudo do sistema energético que compõe o corpo humano. Estudo dos principais centros de força: chacras. Introdução à Radiestesia, Anamnese e experiência vivencial de técnicas de harmonização. Trabalho clínico-vivencial.

- **Empreendendo como Terapeuta**

O estudante aprende a planejar sua jornada empreendedora, com estratégias práticas de captação de clientes, organização de agenda e dicas essenciais para estruturar seu trabalho. A ideia é capacitar o futuro terapeuta a viver plenamente de sua vocação, com segurança e eficiência.

- **Treinamento de Facilitadores O Sentido da Vida**

O treinamento tem como objetivo capacitar os participantes para conduzir o Workshop Sentido da Vida, que é uma metodologia registrada e patenteada. Ensinar os bastidores e a estrutura do Workshop Sentido da Vida. Capacitar os participantes para: Criar e adaptar o workshop a diferentes públicos; Conduzir grupos e vivências; Utilizar as ferramentas do workshop no atendimento individual.

ORIENTAÇÕES

- Orientações para elaboração de TCC - Relato de Caso Clínico
- Orientações para iniciar o Estágio

SEMINÁRIOS, OFICINAS E MENTORIAS FACULTATIVAS

- A Ética na Prática Clínica
- Os Novos Caminhos da Saúde no Campo das Substâncias Psicoativas
- Terapia da Luz, da Cor das Essências e Quintessências. Aura-Soma.
- Orientações para elaboração de TCC - Relato de Caso Clínico